



ジメジメ暑い梅雨の季節がやってきました。読書でリフレッシュして、気持ちのいい夏を迎えよう！

『SNSのモヤモヤとの上手なつきあい方』

Poche 著 146.8/P



SNSでのコミュニケーションが当たり前になっている現代。「LINEで既読になっているのに返事が来ない」、「Instagramで他人の充実した投稿を羨ましく思う」…。ちょっとしたことでだれか気になってしまふこと、ありませんか？対処法を知って、SNSと上手に付き合しましょう！

『和菓子：ハンディ版』

中村肇 著 596.65/N



色とりどり、種類も様々。見ているだけで楽しい和菓子の写真集のような一冊。
和菓子の特徴の一つに「季節感」があります。6月は「夏越祓（なごしのはらえ）」という夏を迎えるための神事があり、そのための和菓子もあるようです。

『13歳から考える戦争入門 なぜ、戦争はなくなるのか?』

長谷川敦 著 かみゆ歴史編集部 編 増田ユリヤ 監修 319.8/H



ロシアによるウクライナ侵攻、イスラエル・パレスチナ間での武力衝突など、現在も世界で戦争が多発しています。なぜ戦争をするのか、戦争が続いてしまうのか、原因や理由を知ることが平和な世界を作る第一歩ではないでしょうか？

『ディズニープリンセス：夢の扉をひらく言葉』

講談社 編 778.77/K



シンデレラに白雪姫、アリエル…。ディズニープリンセスは、いつの時代もみんなの憧れです。素敵なプリンセスの言葉の力を借りて、夢へ一歩踏み出してみましょ！

『注文に時間がかかるカフェ ：たとえば「あ行」が苦手な君に』

大平一枝 著 496.9/O



「急がない、待つことの幸せ」本の最初に書かれている言葉です。吃音でうまく言葉が話すが難しい人たちが営むカフェがあります。できないことを逆手に取る、という発想から生まれたこのプロジェクト。色んな人がいて良い、どんな人でも受け入れる、そんな優しい社会の入口のようなお話です。

『1日1原文で楽しむ源氏物語365日』

：紫式部のリアルな「言葉」から読み解く作品世界』

砂崎良 著 913.36/S



大河ドラマ「光る君へ」で話題の源氏物語。この本は、源氏物語の原文を1日1つずつ分かりやすく解説しています。少しずつ理解することで源氏物語をより深く面白く解釈できるはず。今月の館内展示も源氏物語特集！併せてお楽しみください。

『その不調、自分で整えられる！なんだか元気が出ないあなたに： お疲れ女子に捧ぐ しょうがレシピ帖』

小林みどり 構成・文 596/K



皆さん、生姜は好きですか？冷え性やPMS、風邪などあらゆる体の不調にも効果を発揮してくれます。これからの季節、冷たいものにどうしても手が伸びがちになりますが、意識的に生姜を取り入れて健康的に猛暑を乗り切りましょう！

『#ハッシュタグストーリー』

麻布競馬場、柿原朋哉、カツセマサヒコ、木爾チレン 著 913.68/A



「#（ハッシュタグ）」は、SNSで同じ話題について投稿している人を見つけることができる機能。SNSと聞くと、トラブルや事件などの悪い側面ばかりが目立がち。ですが、心温まる話や素敵な話もきっとあるはず。そう思える短編集です。



今月の新着から



■1 哲学

- 『超訳論語：「人生巧者」はみな孔子に学ぶ』
田口佳史 編 123.83/T
- 『仕掛学：人を動かすアイデアのつくり方』
松村真宏 編 141.72/M

■2 歴史

- 『エストニアの政治と歴史認識』 小森宏美 著 238.82/K

■3 社会科学

- 『エストニアを知るための59章』 小森宏美 著 302.388/K
- 『ブルデュー『ディスタンクシオン』』
岸政彦著；日本放送協会、NHK出版 著 361.235/K
- 『東大医学部在学中に司法試験も一発合格した僕のやっているシンプルな勉強法』
河野玄斗 著 379.7/K

■4 自然科学

- 『小児期トラウマがもたらす病：ACEの実態と対策』
ドナ・ジャクソン・ナカザワ 著；清水由貴子 訳 493.09/N
- 『食欲人』
デイヴィッド・ローベンハイマー、スティーヴン・J・シン普森著
櫻井祐子 訳 498.56/R

■5 技術

- 『基礎から学ぶ紅茶のすべて：美味しくするテクニックから歴史や産地の話まで』
磯淵猛 著 596.7/I

■6 産業

- 『ワーキングドッグ：わたしたちの社会ではたらく犬たち』
福澤めぐみ 編著 645.6/F

■7 芸術

- 『死ぬまでに観に行きたい世界の有名美術を1冊でめぐる旅』
山上やすお 著 720/Y
- 『テニスダブルス神レッスン』 ともやん、MJ 著 783.5/T

■9 文学

- 『板上に咲く：MUNAKATA:Beyond Van Gogh』
原田マハ 著 913.6/Hara
- 『博士はオカルトを信じない』 東川篤哉 著 913.6/Higa
- 『アンニョン、大切な人。：どの瞬間も当たり前ではないあなたへ』
チョン・ハンギョン 著；黒河星子 訳 929.14/T
- 『もうひとつのワンダー』
R.J.パラシオ 作；中井はるの 訳 933.8/P/2

■文庫・新書

- 『「20代」でやっておきたいこと』 川北義則 著 159.7/カ
- 『関西人の常識VS関東人の常識：最新版』
博学こだわり倶楽部 著 361.42/ハ
- 『赤い砂』 伊岡瞬 著 913.6/イ
- 『ホテル・アイリス』 小川洋子 著 913.6/オ
- 『シークレット・ペイン：夜去医療刑務所・南病舎』
前川ほまれ 著 913.6/マ
- 『タカラモノ』 内田洋子 著 913.6/ワ
- 『対岸のヴェネツィア』 松岡圭祐 著 914.6/ウ
- 『ジョン万次郎漂流記』 井伏鱒二 作 913.8/イ
- 『バッタを倒すぜアフリカで』 前野ウルド浩太郎 著 486.45/マ

その中から、新着した本も
上記で紹介しています。

76回生からの 読書案内

ブラウジングコーナーには、
卒業生が中学生・高校生向けに
紹介した本を配架しています。
卒業生先輩がおすすめする本なので、
興味をひかれる本があると思います。
是非ご覧ください♪

【10冊貸出が始まります!】

7月9日(火)～8月31日(土)まで、
一度に借りられる冊数が
10冊になります!
この機会にたくさん本を
読んでみませんか?