



# 図書館から こんな本を

Vol.256 2025/6/2  
甲南女子中高・図書館

ジメジメ蒸し暑い梅雨の季節。読書でリフレッシュして、爽やかな気持ちで過ごそう！

## 『動物と自然に感動する地図帖: 地球も生物もすごい! と驚く100テーマ』

マイク・ヒギンズ 編著 藤井留美 訳 マヌエル・ボルトレッティ 図 290/H



地図にするからこそ見えてくる世界の姿。  
地球のなりたちから身近な動物、天気や宇宙のことまで。自然に関する不思議を分かりやすく地図にまとめてある一冊。  
ちなみに、世界で一番「果物が好きな国」はどこでしょう？ 答えは、本を手に取って探してみてください！

## 『兵庫の城353選: 目指せ全城制覇!』

本岡勇一 著 291.64/M



まず、目次を見てびっくり！！  
兵庫県内にこんなに沢山お城があったとは。  
調べたところ、県内には1000以上の城跡があるそうです。  
写真付きで見やすく短文で紹介されているので、この本片手にお城巡りも良いですね！  
(熱中症には気を付けて…)

## 『能登半島記<未完>

: 被災記者が記録した300日の肉声と景色』

前口憲幸 文・写真 369.31/M



2024年1月1日  
石川県・能登地方を震源に発生した、能登半島地震。  
豪雨被害も重なり、いまだ復興への道のりは遠いとも言われています。  
この本は、自らも被災した「北陸中日新聞」の記者の方が書かれた記録です。実際に経験された方の気持ちは計り知れませんが、「知る」ことが、まずは大切なことだと思います。

## 『睡眠の起源』

金谷啓之 著 481.3/カ



「人はなぜ眠り、起きるのか？」  
そのようなことを考えることもなく、  
私たちは日々、睡眠と起床を繰り返していると思います。  
電車の中で眠たくなるのはなぜ？ 寝だめをしても疲れが取れない原因は？  
この本の中から、理由を探してみましょう。

## 『なんで人は青を作ったの? 青色の歴史を探る旅』

谷口陽子、高橋香里 著 クレメンス・メッツラー 画 576.9/T



中学1年生の蒼太郎と律。  
二人は、科学者・森井老人の指導のもと、「人類がどうやって青色を手にしたのか」を証明する実験に挑戦！  
知ってどうなる？ と思うようなことも、興味を持って深堀りしたら、何か発見があるはず。

## 『日本のおむすび: 47都道府県を旅して見つけた毎日楽しめるレシピ94』

菅本香菜 著 596.3/S



コメ不足や価格高騰の影響もあり、炊きたての白ごはんやおむすびなど、お米を使った料理に一層のありがたみを感じる今日この頃。  
日本全国を旅した著者が、おむすびを通じたエピソードを紹介します。地方ごとのおむすびのレシピも掲載されているので、作ってみては？

## 『棒を振る人生: 指揮者は時間を彫刻する』

佐渡裕 著 762.1/サ



世界的に有名な指揮者・佐渡裕。  
一年の半分以上を海外で過ごし、  
2015年からはウィーンに拠点を移しています。  
まとめる指揮者がいてこそ、素晴らしい演奏や音色が生まれるオーケストラ。  
佐渡さんの「棒を振る人生」を覗いてみましょう。

## 『謎の香りはパン屋から』

土屋うさぎ 著 913.6/Tsuchi



今年の『このミステリーがすごい！』大賞受賞作。  
パン屋さんでアルバイトをする大学生・市倉小春。友人に予定をドタキャンされたことから物語は始まる。  
パン屋さんから始まるミステリー。  
新感覚な作品をぜひ味わってみて下さい。

# 今月の新着から



## ■0 総記

『ハマるおうち読書：東大発!1万人の子どもが変わった』  
 笹沼颯太 著 019.2/H

## ■1 哲学

『18歳の壁：どう乗り越えるか』  
 和田秀樹 著 159.7/W

『物語をつくる神話解剖図鑑：物語の「型」がマルわかり』  
 平藤喜久子 著 164/H

## ■2 歴史

『イスラエルとパレスチナ：紛争の解剖学』  
 トマ・スネガロフ、ヴァンサン・ルミール 著 工藤妙子 訳 227.9/S

『酒を主食とする人々：エチオピアの科学的秘境を旅する』  
 高野秀行 著 294.51/T

## ■3 社会科学

『いのちをまもる図鑑：最強のピンチ脱出マニュアル：あらゆる危険を回避する76の方法』  
 滝乃みわこ 文 二五月女ケイ子, 室木おすし イラスト 369.3/T

## ■4 自然科学

『僕には鳥の言葉がわかる』 鈴木俊貴 著 488.99/S

## ■5 技術

『編むことは力：ひび割れた世界のなかで、私たちの生をつなぎあわせる』  
 ロレッタ・ナボリオーニ 著 佐久間裕美子 訳 594.3/N

『ワイヤーとレジンで作る可憐な花のアクセサリー：ワイヤーワークからグラデーションのコツまで全工程を写真で解説』  
 Tsukiuni 著 594.9/T

## ■7 芸術

『みんなで描こう!黒板アート：まねしたくなる作例とテクニックがいっぱい：学校行事編』  
 すずきらな 著 子供の科学編集部 編 725.4/S

『女の子が死にたくなる前に見ておくべきサバイバルのためのガールズ洋画100選』  
 北村紗衣 著 778.2/K

## ■9 文学

『問題。：以下の文章を読んで、家族の幸せの形を答えなさい』  
 早見和真 著 913.6/Haya

『C線上のアリア』 湊かなえ 著 913.6/Mina

『目には目を』 新川帆立 著 913.6/Shin

『モナ・リザのニスを剥ぐ』

ポール・サン・ブリス 著 吉田洋之 訳 953.7/S

## ■文庫

『やなせたかしの生涯：アンパンマンとぼく』  
 梶久美子 著 726.101/ka

『誰も死かないミステリーを君に』  
 井上悠宇 著 913.6/iy

『もうあかんわ日記』 岸田奈美 著 914.6/ki

『今夜はジビエ』 小川糸 著 914.6/ko

## ■新書

『ヘビ学：毒・鱗・脱皮・動きの秘密』  
 ジャパン・スネークセンター 著 487.94/ji

『ごみ収集の知られざる世界』  
 藤井誠一郎 著 518.52/f

『サラブレッドはどこへ行くのか：「引退馬」から見る日本競馬』  
 平林健一 著 788.5/h

## ■料理

『オカズデザインの沖縄食堂ごはん』  
 井上留美子 編 596.21/I

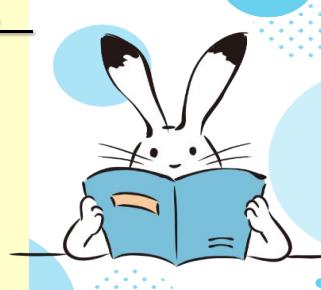
『お菓子の相談室：プロのお菓子が今日からつくれる』  
 るい 著 596.65/R

## ■絵本

『バムとケロのおかいもの』  
 島田ゆか 作・絵 591/S

## 甲南図書(館報)78号 公開中です。

図書委員会の活動報告から、  
 校長先生と先生方によるおすすめ本の紹介、  
 映画化・ドラマ化された本紹介など、  
 盛りだくさんの内容となっています。  
 ☆図書館ホームページから閲覧できます。☆



梅雨に入り、気分がどんより曇りがちですが、  
気分転換に心がスッキリする青春ものを読みませんか？

# 青春小説特集

友情や恋愛、スポーツにミステリーなどのジャンルから、  
おすすめ青春作品をピックアップしてみました。

「青春」と言っても、同じような青春はありません、  
それぞれの作品によって違う感覚の青春があります。  
あなたはどんな青春小説がお好きですか？