



雨の日は家にこもって読書しよう♪

『モヤモヤそうだんクリニック』

池谷裕二 文 ヨシタケシンスケ 絵 159/I



生活する上で、不思議に思うことや、モヤモヤすることなど、小学生にアンケートを取り、東京大学で脳のしくみを研究している著者が、疑問を解決するヒントをくれる。勉強や学校のことから、ふとした疑問まで、様々な疑問が掲載。また、ヨシタケシンスケのイラストに癒される。

『女子の心と体のトリセツ』

：大切なのに誰も教えてくれなかった』

神藤多喜子 著 495/S



誰にも相談できない女性の悩みについて、イラストと共にわかりやすく解説。本書で紹介されている、女性ホルモンと上手に付き合っていくための10の習慣は、どれも生活に取り入れたいものばかり。イライラしたり、やる気が出ない時は、身体の声に耳を澄ませてみませんか。

『旅がもっと面白くなる地理の教科書』

松本穂高 著 290.1/M



「古代の遺跡はなぜ今も残る？」「EUの国境はなぜバリアフリー？」など観光ガイドブックには載っていない視点から、旅をより楽しむための知識を紹介。写真も多いので、見るだけでも楽しめる。また著者が高校教諭のため、文章もわかりやすい。この本で「旅を楽しむノウハウ」を身につけよう！

『くらべて楽しむ西洋絵画』

岡部昌幸 監修 723/K

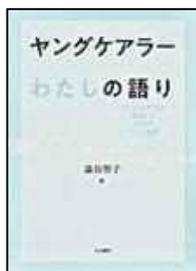


見た事がある絵だけど、何をテーマに描かれた絵なのか分からないという人も多いのでは？本書では、同じジャンル、同じテーマで描かれた絵をくらべながら解説している。シェイクスピアの悲劇「ハムレット」の登場人物である「オフィーリア」を題材にした絵は、多くの画家に描かれているが、それぞれ「オフィーリア」の印象が違って見えるのが面白い。

『ヤングケアラーわたしの語り』

：子どもや若者が経験した家族のケア・介護』

澁谷智子 編 369/S



ヤングケアラーとは、介護やケアが必要な家族の世話をしている18歳以下の子どものこと。7人の元ヤングケアラーが自身の体験を執筆。学校と介護の両立に苦労しながらも、家族と向き合い続けるヤングケアラーたち。何を思い、何を考え、長年家族のケアをしていたのか。ヤングケアラーの実態について知ることができる一冊。

『はじめまして現代川柳』

小池正博 編著 911.467/K



「美しい五月が口をあけている」「キリスト(のジャージ姿)とすれ違う」など、35名の川柳作家による76句を紹介。パラパラと見ているだけでも、お気に入りの一句が見つかるはず。作者の紹介や、川柳の解説ページもあるので、川柳について詳しく知ることができる。

『へんな科学：“イグノーベル賞”研究40講』

五十嵐杏南 著 404/I



人々を笑わせ、考えさせた研究に与えられる「イグノーベル賞」。日本人は毎年常連であり、14年連続で受賞している。イグノーベル賞を受賞した研究とは、一体どういうものなのか。本書では、受賞した40の研究を紹介している。なるほどと思える研究から、クスッと笑える研究まで、文系理系関係なく楽しめる。

『ほたるいしマジカルランド』

寺地はるな 著 913.6/Tera



大阪の北部にある老舗遊園地「ほたるいしマジカルランド」。そこでは、沢山の人が働いているが、みんなそれぞれ「今の仕事は自分には向いていないんじゃないか」「生きていくためにここで働いている」など悩みがあった。ある日名物社長が入院したという知らせが届く。その日から従業員たちの感情にも変化が現れる。



今月の新着から



■0 総記

『13歳からの「ネットのルール」：
誰も傷つけないためのスマホリテラシーを身につける本』
小木曾健 監修 007.3/J

■1 哲学

『色彩心理図鑑：決定版 隠された色の力を知る・使う』
ポーポー・ポロダクション 著 141.21/P

■2 歴史

『渋沢栄一：人物としごと』 こどもくらぶ 編 289.1/S

■3 社会科学

『武器になる！世界の時事問題：
背景がわかればニュースがわかる』 池上彰 著 304/I

『おとめ六法』 上谷さくら、岸本学 著 320/K

■4 自然科学

『宇宙に行ったらこうだった！：宇宙飛行士は見た』
山崎直子 著 440/Y

『動物園めぐり』 480.76/D

『水族館めぐり』 480.76/S

■5 技術

『図解まるわかり5Gのしくみ』
飯盛英二、田原幹雄、中村隆治 著 547.5/I

■6 産業

『まるごと楽しむオリーブの本：育てる・食べる・飾る』
岡井路子 著 617.9/O

■7 芸術

『楽しい！美しい！情報を図で伝えるデザイン』
パイインターナショナル 編著 727/P

『まるごとわかる！撮り方ブック：
写真編集者が教える“スマホ写真”の撮り方ガイド』
山崎理佳 著 743/Y

■9 文学

『八月の銀の雪』 伊与原新 著 913.6/Iyo

『自転しながら公転する』 山本文緒 著 913.6/Yama

『クララとお日さま』 カズオ・イシグロ 著 土屋政雄 訳 933.7/I

■文庫・新書

『魔力の胎動』 東野圭吾 著 913.6/ヒ

『ブロードキャスト』 湊かなえ 著 913.6/ミ

『問う方法・考える方法：「探究型の学習」のために』
河野哲也 著 081.9/チ/372

～心と体を整える本紹介～

『「繊細さん」の本』 武田友紀 著 141.94/T

『セルフケアの道具箱』 伊藤絵美 著 146.8/I

『自己肯定感の教科書』 中島輝 著 146.8/N

『世界でたったひとりの自分を大切にする』 鈴木秀子 著 159/S

『人生はニャンとかなる！』 水野敬也、長沼直樹 著 159.2/M

『10代の「めんどい」が楽になる本』 内田和俊 著 159.7/U

『ちょっと具合のよくないときの体操』 清水聖志人、石川みずえ 監修 498.3/C

『「やわらかヨガ」で硬い体がしなやかになる』 深堀真由美 著 498.34/S

『睡眠』 柳沢正史 監修 498.36/S

『なにをどれだけ食べたらいいの？ 第4版』 香川明夫 監修 498.55/N

『発酵食の作り方と料理レシピ150』 主婦の友社 編 596/H

『基本調味料で作る体にいいスープ』 齋藤菜々子 著 596/S

『簡単なことではないけれど大丈夫な人になりたい』 ホンファジョン 著 藤田麗子 訳

じめじめとしたこの時期
は、体調を崩しがち。
がんばった自分をいた
わってあげましょう。



図書館の特集展示コーナーでは、雨にまつわる本を集めた「雨特集」を開催しています。
展示している本も貸出できるので、ぜひ手に取って読んでみてください。
展示は、定期的に入れ替えを行います。
読んだことのないジャンルの本に出会えるかもしれません。図書館に来た際は、ぜひご覧ください。