



図書館から こんな本を

Vol.236 2023/1/10
甲南女子中高・図書館

明けましておめでとうございます。今年はいざぎ年、躍進の年。
読書で HOP STEP JUMP !!



『家康はなぜ乱世の覇者となれたのか:世界史の視点から読み解く戦国時代』 安部龍太郎 著 210.47/A



2023年の大河ドラマは、松本潤主演の『どうする家康』、徳川家康の生涯を描いた物語です。本書は、戦国時代像を刷新する歴史学の成果に基づきながら、天下人への道を描き直し、人間・家康に深く切り込み、私たちの知る「天下取りの物語」とは違う、あらたなるストーリーを提示しています。

『最新決定版！誰でもできるスポーツメンタルトレーニング』 笠原彰 著 780.7/K



プロアスリートも実践するメンタル強化メソッド!これ1冊で、正しい理論と実践ノウハウが身につく。こんな方におすすめです!スポーツがもっとうまくになりたい方。緊張を力にして試合で結果を出したい方。「イメージトレーニング」「リラックス法」「呼吸法」「ルーティンのつくりかた」など、誰でもすぐに取り組めるメンタルトレーニングの基礎知識と実践法を紹介。

『キリンのひづめ、ヒトの指:比べてわかる生き物の進化』 郡司芽久 著 481.1/G



ヒトとキリンは似ている動物? 見た目はまったく違うけれど、じつは骨格の構造や赤ちゃんの育て方など共通点も多くある。似ている部分に注目すると、複雑な進化の仕組みを理解しやすくなる。生き物の成り立ちを知るうえで「比較」は最も重要。手足、首、皮膚、心臓など8つの器官を通して、さまざまな動物の体に刻まれた進化の歴史をひも解く。

『変な絵:あなたには、この絵の「謎」が、解けますか?』 雨穴 著 913.6/Uke



30万部突破! ホラー作家兼YouTuberである雨穴氏による、自身初となる11万字書き下ろし「長編小説」。あなたは、何かがおかしい9枚の絵の「謎」が解けますか? 不穏なブログ、消えた男児、惨殺死体、補導少女...。「奇妙な絵」に秘められた衝撃の真実とは!?

『ファーストペンギン:シングルマザーと漁師たちが挑んだ船団丸の奇跡』 坪内知佳 著 660.67/T



ドラマ『ファーストペンギン』主人公のモデルになったシングルマザー社長の自伝。気の荒い漁師たちと幾多の衝突を超えて夢を叶える!泣けて、笑えて、勇気が出る。「ファーストペンギン」とは、集団で行動する群れのなかから、最初に飛び出す1羽のこと。

『すべてのことはメッセージ 小説ユーミン』 山内マリコ 著 913.6/Yama



1970年代、シンガーソングライターとして十代でデビューを飾った荒井由実。のちに日本最大の女性ポップスター、松任谷由実＝ユーミンとなる煌めく才能はいかにして世に出たか。荒井由実のデビューまでの軌跡をノンフィクション・ノベルとして描き出しています。ユーミンからのコメントによれば、「これはノンフィクションというより、ルポルタージュに近いかもしれない。」とのこと。

『椎名林檎論:乱調の音楽』

北村匡平 著 767.8/S

椎名林檎論

椎名林檎を知っていますか。彼女の特典グッズが「ヘルプマーク」に似ていると指摘を受けたことで最近話題になりました。デビューから約20年。彼女は日本音楽界にとって常に大きな存在であり続けています。その規格外の才能を、歌詞・和音・構成・歌唱・意匠から統合的に論じています。

『ぼくたちのスープ運動:小さな思いやりが世界を変える!』 ベン・デイヴィス 作 渋谷弘子 訳 933.8/D



オックスフォード大学の学生が、自転車でスープを積んでホームレスに配ったという実話がもとになった、一杯のスープのように温かいお話。新しい学校で、新しい生活を始めたジョーダン、ママが持たせてくれた温かいスープをホームレスにあげたことから、運動が広がって、大切な人とかわした約束を守ることに繋がっていきます。



今月の新着から



■0 総記

『頭の良い人がやっている「調べ方」究極のコツ』
：仕事も人生もうまくいく！大人の探究学習』 齋藤孝 著 002.7/S

■1 哲学

『幸せな自信の育て方：フランスの高校生が熱狂する「自分を好きになる」授業』
シャルル・ペパン 著；児島修 訳 159/P

■2 歴史

『地理トレ：地理クイズ大全』
原光一、地理トレ編集部 編 290.4/H

■3 社会科学

『はてなの国際法』 岩本誠吾、戸田五郎 著 329/I

『こども行動経済学：なぜ行動経済学が必要なのかがわかる本』
バウンド 著 331/B

『かんたん手づくり防災グッズ：自分でつくっちゃおう！』
木原実 監修 369.3/K/2・3

■4 自然科学

『生き物たちよ、なんでそうなった!?』
：ふしぎな生存戦略の謎を解く』 五十嵐杏南 著 468/I

『新しい歯の教科書：口内環境は、全身の健康につながる』
東京医科歯科大学最先端口腔科学研究推進プロジェクト 監修 497/A

■5 技術

『IT弁護士さん、YouTubeの法律と規約について教えてください』
：YouTuberが並ぶ法律相談所』 河瀬季 著 547.4833/K

■6 産業

『猫ごよみ365日：今日はニャンの日？猫といっしょに季節のある暮らし』
中西なちお 著 645.7/N

■7 芸術

『見るだけでデザインセンスが身につく本』
日本デザイン 著 727/K

■8 言語

『対訳 エリザベス女王スピーチ&レガシー』
『CNN English Express』編集部 編 837.7/C

■9 文学

『機械仕掛けの太陽』 知念実希人 著 913.6/China
『葉と嘘の季節』 米澤穂信 著 913.6/Yone/2

■新書

『ぼくらの戦争なんだぜ』 高橋源一郎 著 210.74/タ

『メタ認知：あなたの頭はもっとよくなる』
三宮真智子 著 371.41/サ

『音楽と人のサイエンス：音が心を動かす理由』
デール・パーヴス著；徳永美恵訳 761/パ

■文庫

『死にがいを求めて生きているの』 朝井リョウ 著 913.6/ア
『シーソーモンスター』 伊坂幸太郎 著 913.6/イ

『緑の我が家』 小野不由美 著 913.6/オ
『100万分の1回のねこ』 江國香織 他著 913.68/ヒ

『できることならスティードで』 加藤シゲアキ 著 914.6/カ

■絵本

『大ピンチずかん』 鈴木のりたけ作 P91/S

『夜をあるく』 マリー・ドルレアン作；よしいかずみ訳 P95/D

『マンガ日本の古典』文庫版が入りました！

貸出できます。原文のあらすじをつかみたいときや試験対策などに活用してください。



- | | | | |
|----------|----------|----------|------------|
| ①古事記 | ⑩⑪⑫ 平家物語 | ②② 信長公記 | ②⑧ 雨月物語 |
| ②落窪物語 | ⑬ とはづがたり | ②③ 三河物語 | ②⑨ 東海道中膝栗毛 |
| ③④⑤ 源氏物語 | ⑭⑮⑯ 吾妻鏡 | ②④ 好色五人女 | ③⑩ 浮世床 |
| ⑥和泉式部日記 | ⑰ 徒然草 | ②⑤ 奥の細道 | ③① 春色梅児誉美 |
| ⑦堤中納言物語 | ⑱⑲⑳ 太平記 | ②⑥ 葉隠 | ③② 怪談 |
| ⑧⑨ 今昔物語 | ⑳ 御伽草子 | ②⑦ 心中天網島 | |
- 全32巻

開館時間のお知らせ

※下記の日時は、入試準備等のため
開館時間に変更になります。

1月12日(金) 8:15～12:30
1月19日(木) 10:00～17:15
1月28日(土) 8:15～13:00

